



NASHV'ILLAC FREE & EASY

Chorégraphe : Agnès Gauthier (Avril 2022)

Description : Country Line Dance 1 Mur - 32 temps – 1 Restart- 1 Tag

Niveau Débutants

Musique : FREE AND Easy de Dierks Bentley

Intro : 32 Comptes

Danse écrite pour le Flash Mob du 21 mai 2022 à Saint Jean d'Illac

Section 1 : RF VINE R, LF KICK & CLAP, LF VINE L, RF KICK & CLAP

1-4 PD à droite, PG derrière PD, PD à droite, PG kick en diagonale et Clap des mains

5-8 PG à gauche, PD derrière PG, PG à gauche, PD kick en diagonale et clap des mains

Restart au 7^{ème} Mur

Section 2 : RF ROCKING CHAIR, RF STEP ½ TURN L, RF STOMP & CLAP, LF STOMP & CLAP

1-2 PD Rock step avant, retour du poids du corps sur PG

3-4 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

5-6 PD devant , ½ tour à gauche poids du corps sur PG (6h)

7-8 PD stomp près du PG et Clap des mains, PG stomp près PD et clap des mains

Au 2^{ème} Mur doubler la section 2 (pour revenir à 12h)

Section 3 : WALK R,L, R, LF KICK FWD, STEP BACK L, R, L, RF TOUCH

1-4 Marche 3 pas devant (D,G,D) PG Kick devant

5-8 Recule 3 pas (G,D,G), PD pointé près du PG

Section 4 : RF STEP ¼ TURN L TWICE, JUMP FWD & CLAP, JUMP BACK & CLAP

1-2 PD devant, ¼ de tour à gauche poids du corps sur PG (3h)

3-4 PD devant, ¼ de tour à gauche poids du corps sur PG (12h)

&5-6 Petit saut en avant en posant PD devant (&) posant PG devant (5), clap des mains (6)

&7-8 Petit saut en arrière en posant PD derrière (&) posant PG derrière (7), clap des mains (8)

RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !!!!